

**Liebe Eltern, liebe Schüler und Schülerinnen,
untenstehend finden Sie eine Liste von Adressen, wo Sie
Unterstützung bei Depressionen und Angststörungen finden
können. Alle Angebote finden Sie in Augsburg und der näheren
Umgebung.**

Anlaufstellen	Adressen
Innerschulische Angebote	
Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstraße 4 86150 Augsburg sbschw@as-netz.de Telefon: 0821 509160
Mathias Haupt, Beratungslehrer	Sprechstunde: Freitags, 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Silje Heilein-Thümmeler, Schulpsychologin	Tel. 0821 3102-5191 (Achtung: vorläufige Nummer ohne Anrufbeantworter!) Email: silje.heilein@rskoenigsbrunn.de
Iris Wehle, JaREAL	Tel. 0821 3102-5191 Iris.Wehle@Ira-a.bayern.de
Kathrin Schmid und Markus Lachmund, Verbindungslehrer Jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens der Schule	
Niedergelassene Ärzte und Kinder- und Jugendpsychiater (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de

	(Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 787765-40410)
Erziehungsberatungsstellen	
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle	Frölichstraße 16 86150 Augsburg 0821 4505170
Erziehungsberatungsstelle, Diak. Werk Augsburg	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1 86153 Augsburg 0821 597760
Städtische Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Hunoldsgraben 27 86150 Augsburg 0821 3242962
Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Zeuggasse 16 86150 Augsburg
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	Gartenstraße 4 86152 Augsburg 0821 4554100
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach- Friedberg	Nelkenstraße 18 86438 Kissing 08251 204040
Familienbüro Königsbrunn der St. Gregor Jugendhilfe im Mehrgenerationenhaus	Dietrich-Bonhoeffer-Straße 38-42 86343 Königsbrunn Tel: 08231 6058691 Tel: 08231 6058693
Psychologische Beratung f. Ehe-Familien-Lebensfragen der Diözese Augsburg	Schrannenpl. 3 86830 Schwabmünchen 08232 77035
Weitere Adressen	
Kinderschutzbund	0821 455406-21/-22
Psychologische Beratungsstelle Königsbrunn, KJF Augsburg	0821 4554100
Wildwasser Augsburg e.V. (sexuelle Gewalt)	0821 154444
Schneewittchen (Essstörungen) S.O.S Familien- und Jugendhilfe	0821 344990

St. Gregor Jugendhilfe Teamleitung Süd, Flipp, GTB und JaS	Auf dem Kreuz 58, 85150 Augsburg Teamleitung: Fr. Fürst Cathrin Tel: 08232 9686810 Fax: 08232 75828 Email: fuerst.cathrin@st-gregor.de
Kliniken (Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem Fall bei Suizidgedanken)	
Josefinum Augsburg Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg Tel: 0821 2412435 josefinum.de
Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Nördlingen Außenstelle des Josefinum Augsburg	Stoffelsberg 10, 86720 Nördlingen Tel: 09081 2901390
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Kempten Außenstelle des Josefinum Augsburg	Haubensteigweg 40, 87439 Kempten Tel: 0831 523390
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klinikum der Universität München	Ambulanz: 089 4400-55931 Nußbaumstraße 5 a, 80336 München Tel.: 089 51605911 Fax: 089 51605912 www.kjp.med.uni-muenchen.de
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München	Notfallnummer: 089 99990 Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 48030 08341 720 08221 9600
SPZ Augsburg Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder	Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821 909-2500 Email: foerderzentrum@hessing-stiftung.de

Internetadressen und bayernweite Ansprechpartner	
	http://www.mehrgenerationenhaus-koenigsbrunn.de/projekte/sonne-fuer-familien/
	http://www.kinderlachen.net/
Telefonseelsorge (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)	https://www.telefonseelsorge.de Tel: 0800 1110111 oder 0800 1110222
Deutsche Depressionshilfe Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr	Tel: 0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de (Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest)
Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon Kostenlose und anonyme Beratung von Mo-Sa 14 Uhr bis 20 Uhr	https://www.nummergegenkummer.de/ Tel: 116111 Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800-1110550
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	Tel: 116117
Krisendienst Psychiatrie	Tel: 0180 6553000
Deutsches Bündnis gegen Depression	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	
Fighting Depression Online (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)	www.fideo.de
Bündnis gegen Depression (u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)	www.buendnis-depression.de
Youth-life-line	www.youth-life-line.de

NetHelp4u Jugendliche beraten Jugendliche	http://www.nethelp4u.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.) (u.a. Hilfsangebote-Finder, vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
U25 Deutschland Informationen und Online-Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr (Online-Beratung für junge Menschen unter 25 in Krisen und Suizidgefahr, Peerberatung).	http://www.u25-deutschland.de
Jugendnotmail Kostenlose Online-Beratung für junge Menschen bis 25 Jahre, 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag.	https://www.jugendnotmail.de
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) - Jugendberatung: Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. für Jugendliche und junge Menschen. Einzel- und Gruppenberatung, Chats und ein moderiertes Forum.	https://jugend.bke-beratung.de
YoungWings: Onlineberatung für trauernde Kinder und Jugendliche mit Einzelberatung, Forum und Chats.	www.youngwings.de
da-sein.de Peer-Onlinebegleitung für trauernde und sterbende Jugendliche und junge Heranwachsende. Anonyme, vertrauliche und kostenlose Begleitung per helpmail.	www.da-sein.de
Therapieplatz Psychotherapie – Koordinationsstelle zur Vermittlung	https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/
Depression – Eltern im Netz	https://www.elternimnetz.de › kinder › sorgenkinder › depression